

## 8 versets bibliques pour t'aider à lutter contre la dépression

**La dépression est une tempête qui envahit l'âme, mais Dieu n'y est pas insensible.**

**L**a dépression entraîne ceux qui en souffrent dans d'impressionnantes

vagues, une houle énorme qui donne parfois l'impression de bientôt chavirer et peut-être même se noyer. Sachez-le, même si vous vous sentez désespérément perdu, Jésus est dans ce bateau avec vous. La Bible n'a pas été écrite pour que nous nous sentions bien tous les jours, mais pour dire la vérité. Une de ces vérités importantes est la force et le soutien que Dieu vous accordera lorsque vous sentirez que votre propre force a disparu.

*Voici 8 versets bibliques qui vous rappelleront la force et l'amour que le Seigneur te donne chaque jour, quels que soient tes actions et sentiments.*

### **1. Il te donnera de la force quand tu te sentiras impuissant**

*Ne crains rien, car je suis avec toi; Ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu; Je te fortifie, je viens à ton secours, Je te soutiens de ma droite triomphante.*

[Ésaïe 41:10](#)

### **2. Il est toujours à tes côtés, même dans les moments les plus sombres**

*L'Éternel marchera lui-même devant toi, il sera lui-même avec toi, il ne te délaissera point, il ne t'abandonnera point; ne crains point, et ne t'effraie point.*

[Deutéronome 31:8](#)

### **3. Il te protège**

*Mais toi, ô Éternel! tu es mon bouclier, Tu es ma gloire, et tu relèves ma tête.*

[Psaume 3:3](#)

### **4. Il entend tes cris**

*J'avais mis en l'Éternel mon espérance ; Et il s'est incliné vers moi, il a écouté mes cris. Il m'a retiré de la fosse de destruction, Du fond de la boue ; Et il a dressé mes pieds sur le roc, Il a affermi mes pas. Il a mis dans ma bouche un cantique nouveau, Une louange à notre Dieu ; Beaucoup l'ont vu, et ont eu de la crainte, Et ils se sont confiés en l'Éternel.*

[Psaume 40:1-3](#)

### **5. Il est près du cœur brisé et sauve ceux dont l'esprit se sent écrasé**

*L'Éternel est près de ceux qui ont le cœur brisé, Et il sauve ceux qui ont l'esprit dans l'abattement. Le malheur atteint souvent le juste, Mais l'Éternel l'en*

délivre

toujours.

[Psaume 34:18-19](#)

### **6. Il t'apportera le repos quand tu te sentiras fatigué et chargé**

*Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de coeur ; et vous trouverez du repos pour vos âmes. Car mon joug est doux, et mon*

*fardeau*

*léger.*

[Matthieu 11:28-30](#)

### **7. Il ne te brisera pas**

*Il ne brisera point le roseau cassé, Et il n'éteindra point la mèche qui brûle encore; Il*

*annoncera la justice selon la vérité.*

[Ésaïe 42:3](#)

### **8. Rien ne pourra te séparer de l'amour de dieu**

*Car j'ai l'assurance que ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations, ni les choses présentes ni les choses à venir, ni les puissances, ni la hauteur, ni la profondeur, ni aucune autre créature ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu*

*manifesté en Jésus-Christ notre Seigneur.*

[Romains 8:38-39](#)

Source: infochrétienne.com